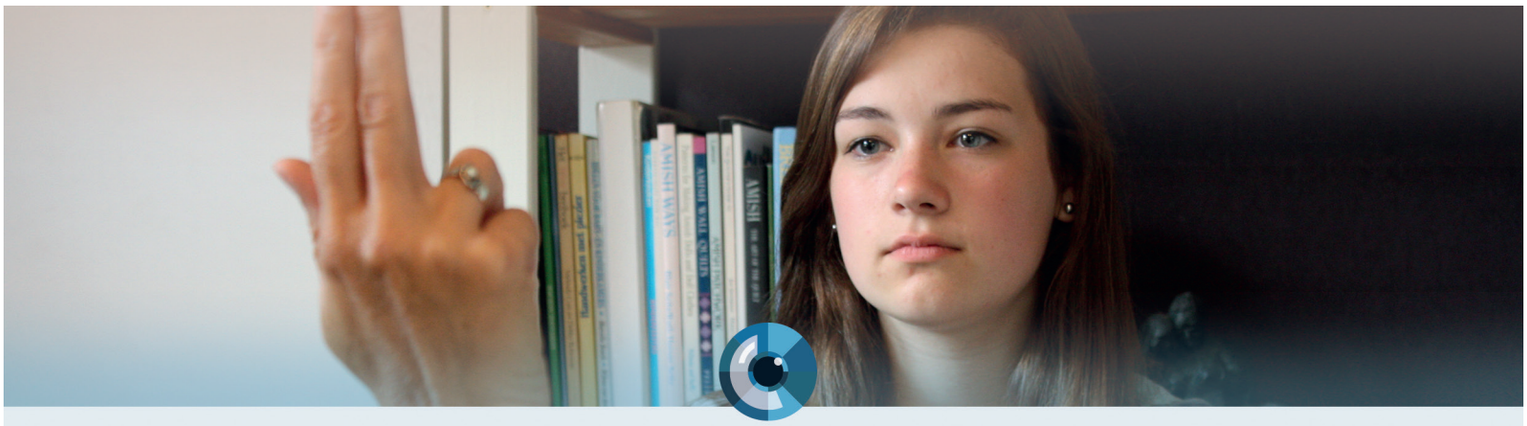


EMDR
Belgium

Cher collègue, chère collègue,

Bienvenue à cette formation à l'EMDR avec les enfants et les adolescents.

Comme vous le savez déjà, tout participant à un programme reconnu de formation ou de supervision EMDR doit être membre de notre association.

Cette formation n'est pas dispensée par l'association elle-même, mais par un formateur reconnu par EMDR Europe, comme c'est le cas pour la formation de base.

Vous trouverez dans ce dossier les documents dont vous aurez besoin dans votre programme de formation pour devenir EMDR Europe C&A Practitioner.

Nous vous invitons à consulter régulièrement notre site web **www.emdr-belgium.be/FR** qui regorge d'informations utiles.

Merci de participer à cette formation et d'être membre de notre association.

Vos connaissances et compétences, associées aux nôtres, assureront une application de qualité de l'EMDR en Belgique !

L'équipe EMDR-Belgium

emdr_a4_dockinderen_FR_2025.indd 1 07/08/2025 09:21

Comment se déroule cette formation à l'EMDR avec les enfants et les adolescents ?

Le travail avec les enfants et les adolescents est une spécialisation que vous pouvez acquérir parallèlement à la formation de base. Dès que vous avez terminé un niveau de celle-ci, il vous est possible d'accéder au même niveau de formation pour les enfants et les adolescents. Ainsi, le niveau 1 enfants et adolescents est accessible à tout psychothérapeute, titulaire d'un diplôme reconnu et ayant atteint le niveau 1 de la formation de base, s'il travaille avec des enfants et souhaite se spécialiser dans l'EMDR avec les enfants et les adolescents.

Comme la formation de base, la spécialisation "enfants et adolescents" comprend deux parties constituant l'ensemble de la formation. Votre formation sera terminée lorsque vous aurez suivi ces deux parties, effectué le total de vos heures de supervision et réussi votre évaluation finale.

Comme vous le lirez plus loin dans cette brochure, vous pouvez choisir le parcours de formation que vous souhaitez suivre.

Après chaque partie de la formation, vous aurez besoin d'au moins dix heures de supervision dont un minimum de deux heures en individuel et huit heures en groupe ou en individuel.

Ces heures en tête-à-tête vous aideront à affiner votre pratique et vous prépareront à présenter vos vidéos lors de l'évaluation finale.

A la fin de ce programme de formation et d'accompagnement, lors de l'évaluation finale, votre travail avec l'EMDR sera validé sur base de deux vidéos, l'une d'un enfant de moins de huit ans et l'autre d'un enfant de plus de huit ans.

Tout au long de la formation il sera indispensable de pratiquer. C'est pourquoi nous vous invitons à établir une liste de 25 clients et à ajouter une courte description de 50 séances, comme l'exige la formation de base.

Vous introduirez ensuite votre dossier auprès d'EMDR-Belgium pour obtenir l'accréditation.

Après avoir terminé votre formation générale à l'EMDR et la réussite de l'évaluation finale de l'EMDR chez les enfants et les adolescents, la présente formation vous permet d'obtenir le titre de EMDR Europe C&A Practitioner, gage de qualité de la formation et du travail thérapeutique.

Cette formation spécialisée pourrait évoluer à l'avenir pour répondre au mieux aux exigences de qualité de la formation.

En tant qu'association nationale, garante de cette qualité, nous ne pouvons que vous encourager et vous soutenir dans l'obtention de ce titre.

emdr_a4_dockinderen_FR_2025.indd 2 07/08/2025 09:21

Informations pratiques

Vous êtes en ordre de cotisation lorsque vous avez payé et rempli le formulaire d'adhésion (EMDR-Belgium Membership).
Merci d'effectuer cette démarche en ligne sur **www.emdr-belgium.be/membres**

Une adhésion initiale (= pour l'année civile au cours de laquelle vous commencez votre formation EMDR de base) coûte 60 €, et passe ensuite à 85 € les années suivantes.
L'adhésion est valable pour l'année civile en cours.
Merci de vous acquitter de votre cotisation dès que possible si ce n'est pas encore fait.

Vous pouvez le faire via ce lien : www.emdr-belgium.plugandpay.nl/checkout/emdr-belgium-vzw

Le lien vous conduit à notre page de paiement sécurisé.
Remplissez vos coordonnées de facturation et choisissez votre mode de paiement.
Et cliquez sur le bouton « checkout ».
Après votre paiement, vous recevrez automatiquement un reçu dans votre boîte mail.

emdr_a4_dockinderen_FR_2025.indd 3 07/08/2025 09:21

Outre l'accès à l'espace réservé aux membres, votre adhésion vous offre d'importants avantages :

- Dès que vous aurez obtenu le titre de EMDR Europe Practitioner et/ou EMDR Europe C&A Practitioner, vos coordonnées pourront être répertoriées sur notre site Internet.
- Accès aux articles de "The Journal of EMDR Practice and Research" (en anglais)
- Frais d'inscription réduits aux congrès EMDR Europe
- Accès au forum EMDR France
- Soutien à la recherche nationale et européenne
- Traduction d'articles
- Représentation des intérêts des thérapeutes EMDR auprès de l'Etat belge
- Autorisation d'utiliser le logo d'EMDR-Belgique et d'EMDR Europe sur vos cartes de visite et votre site internet (uniquement pour les EMDR Europe Practitioners!)
- Soutien aux présentations lors de conférences
- Une newsletter en ligne
- Atelier annuel gratuit organisé par l'association
- Soutien ou assistance en cas de plainte
- Possibilité de créer des réseaux entre collègues
- Soutien logistique (présentation powerpoint) pour les conférences sur l'EMDR

Nous vous souhaitons de faire le plein d'expériences positives dans l'apprentissage et l'utilisation de l'EMDR. Et puis ... prenez le temps et le plaisir de visiter notre site web : www.emdr-belgium.be

emdr_a4_dockinderen_FR_2025.indd 4 07/08/2025 09:21

Parcours pour devenir EMDR Europe C&A Practitioner

A FORMATION DE BASE EMDR PARTIE 1

→ **1. Supervision de base après EMDR Partie 1: 10 h**

2 x 3h de supervision en groupe ou individuelle
2 x 2h de supervision individuelle sans et avec vidéo
(application du protocole de base)

> Superviseurs génériques

FORMATION EMDR E&A PARTIE 1

→ **2. Supervision de base après EMDR E&A partie 1 : 10h**

2 x 4h de supervision en groupe ou individuelle
1 x 2h de supervision individuelle avec vidéo

> Superviseurs E&A

B ÉVALUATION INTERMÉDIAIRE PROTOCOLE DE BASE

→ Supervision individuelle de 2h avec vidéo où le protocole standard est appliqué
Évaluation des connaissances Protocole standard : phases 3 à 7
Évaluation de l'intégration du modèle TAI
(cette évaluation intermédiaire peut également être effectuée après la partie 2)

> Superviseurs générique /superviseurs E&A

C FORMATION DE BASE EMDR PARTIE 2

FORMATION EMDR E&A PARTIE 2

→ **3. Supervision de base après EMDR E&A partie 2 : 10h**

2 x 4h de supervision en groupe ou individuelle
1 x 2h de supervision individuelle avec vidéo

> Superviseurs E&A

D ÉVALUATION FINALE EMDR EUROPE C&A PRACTITIONER

→ Après minimum 30 heures de supervision (dont 20 heures avec un superviseur E&A):
2x 2h d'évaluation finale: 2h avec vidéo d'un enfant <8 ans et 2h avec vidéo d'un enfant >8 ans. (Une vidéo peut être validée lors de la supervision individuelle)
Liste de 25 clients et liste de 50 séances pour lesquels l'EMDR a été appliqué
(enfants et adolescents)

> Superviseurs E&A séniors

1 vidéo peut être validée lors de la supervision individuelle dans les heures de supervision après la partie 1 E&A ou après la partie 2 E&A

emdr_a4_dockinderen_FR_2025.indd 5 07/08/2025 09:21

Parcours pour devenir EMDR Europe Practitioner & EMDR Europe C&A Practitioner

A FORMATION DE BASE EMDR PARTIE 1

→ **1. Supervision de base après EMDR Partie 1: 10 h**

2 x 3h de supervision en groupe ou individuelle
2 x 2h de supervision individuelle sans et avec vidéo
(application du protocole de base)

> Superviseurs génériques

FORMATION EMDR E&A PARTIE 1

→ **1. Supervision de base après EMDR E&A partie 1 : 10h**

2 x 4h de supervision en groupe ou individuelle
1 x 2h de supervision individuelle avec vidéo

> Superviseurs E&A

B FORMATION DE BASE EMDR PARTIE 2

→ **2. Supervision de base après EMDR Partie 2: 10 h**

2 x 3h de supervision en groupe ou individuelle
2 x 2h de supervision individuelle sans et avec vidéo

> Superviseurs génériques

FORMATION EMDR E&A PARTIE 2

→ **2. Supervision de base après EMDR E&A partie 2 : 10h**

2 x 4h de supervision en groupe ou individuelle
1 x 2h de supervision individuelle avec vidéo

> Superviseurs E&A

C ÉVALUATION FINALE EMDR EUROPE PRACTITIONER

→ Après minimum 30 heures de supervision (dont 10 heures avec un superviseur E&A):
2h évaluation finale du protocole standard avec vidéo d'un patient trauma complexe
Liste de 25 clients pour lesquels l'EMDR a été appliqué (enfants, adolescents,adultes)
Liste des 50 sessions

> Superviseurs génériques séniors

emdr_a4_dockinderen_FR_2025.indd 6 07/08/2025 09:21

D ÉVALUATION FINALE EMDR EUROPE C&A PRACTITIONER

→ Après minimum 40 heures de supervision (dont 20 heures avec un superviseur E&A):
2x 2h d'évaluation finale avec vidéos (non encore visionnées) d'un enfant < et > 8 ans
(Une vidéo peut toutefois être validée lors de la supervision individuelle dans les heures de supervision après la partie 1 E&A ou après la partie 2 E&A)

2h d'évaluation finale générique (si pas encore fait)
Liste de 25 clients pour lesquels l'EMDR a été appliqué (enfants et adolescents)
Liste des 50 sessions

> Superviseurs E&A séniors

Formulaire d'accompagnement pour les supervisions E&A

à présenter par la personne supervisée aux différents superviseurs/superviseuses

Nom de la personne supervisée .....

Adhésion EMDR-Belgium ◯ Oui ◯ Non

Partie 1 E&A 10 h

Formation date : ...../...../.....

Supervision partie	Date	Superviseur	Signature
Groupe ou individuel 4 h (1)			
Groupe ou individuel 4 h (2)			
Individuel : 2 h			

Partie 2 E&A 10 h

Opleiding datum : ...../...../.....

Supervision partie	Datum	Superviseur	Signature
Groupe ou individuel 4 h (1)			
Groupe ou individuel 4 h (2)			
Individuel : 2 h			

Une des deux vidéos peut éventuellement intervenir pour l'évaluation finale et être alors validée à l'aide du guide d'évaluation finale.

emdr_a4_dockinderen_FR_2025.indd 8 07/08/2025 09:21

Formulaire d'accompagnement pour les supervisions E&A

à présenter par la personne supervisée aux différents superviseurs/superviseuses

Nom de la personne supervisée .....

Adhésion EMDR-Belgium ◯ Oui ◯ Non

Evaluation finale 2x2 h

Formation date : ...../...../.....

Supervision finale	Date	Superviseur	Signature
Individuel : Vidéo <8 ans : 2 h			
Transcription vidéo <8 ans			
Individuel : Vidéo > 8 ans : 2 h			
Transcription vidéo > 8 ans			
50 séances avec 25 clients			

emdr_a4_dockinderen_FR_2025.indd 9 07/08/2025 09:21

Evaluation finale

Pour votre évaluation finale, vous devrez :

1. Présenter une vidéo

Vous rédigerez le script de votre vidéo et, sur base des conseils ci-dessous, présenterez le plan de traitement de votre cas clinique.

2. Apporter vos documents complétés

La liste de 25 clients et la liste de 50 séances.
Nous vous conseillons de commencer à les constituer dès que vous aurez terminé la première partie de la formation.

3. Apporter votre dossier de suivi de la formation

Après l'évaluation des deux points ci-dessus, vous recevrez un cachet sur votre évaluation finale indiquant le succès de votre formation.

emdr_a4_dockinderen_FR_2025.indd 10 07/08/2025 09:21

Conseils pour votre évaluation finale

Au cours de votre évaluation finale qui consiste en un rendez-vous individuel de 2 fois 2 heures, nous vous demanderons de présenter un cas complexe et d'apporter votre (vos) vidéo(s) d'une séance d'EMDR, ainsi que la transcription du contenu de la vidéo ou des vidéos.
Une vidéo d'un enfant de moins de 8 ans (protocole développemental ou histoire narrative) et une vidéo d'un enfant plus de 8 ans.

Vous devrez montrer le traitement complet (étapes 3-4-5-6-7), en une ou plusieurs séances.

Vous trouverez ci-dessous les questions auxquelles vous devrez répondre par écrit pour constituer votre dossier pour votre évaluation finale.

1. Pour quel motif le client s'adresse-t-il à vous ? Quelle est la demande d'aide du client et/ou des parents/soignants ?
2. Décrivez les antécédents du client et/ou des parents/soignants en relation avec la demande d'aide ainsi que les éléments pertinents que l'on peut en retenir pour le traitement par l'EMDR.
3. Clarifiez la conceptualisation du cas en tenant compte de l'impact du traumatisme.
4. Quelle est la qualité des relations d'attachement entre l'enfant, ses (beaux-, demi-)frères et (belles-, demi-)sœurs et ses parents ou les personnes qui s'occupent de lui ?
   Clarifiez la complexité du cas choisi.
5. Comment avez-vous travaillé avec la famille/les personnes en charge de l'enfant et l'enfant ? Qu'est-ce qui caractérise le travail avec cet enfant, sa famille ou ses soignants?
6. Identification du besoin : Pourquoi avez-vous décidé d'utiliser l'EMDR avec ce client ?
7. Quel est votre plan de ciblage, adapté à l'âge de développement de l'enfant/adolescent, (passé - présent - futur) ?
8. Quelles sont les ressources et quels sont les facteurs de risque de l'enfant et de ses parents ou personnes en charge ? Qu'avez-vous entrepris pour activer ces ressources et réduire les risques ?
9. Décrivez comment vous avez installé un lieu sûr, une activité ou une personne ressource et comment vous vous êtes accordés sur un signal Stop.

emdr_a4_dockinderen_FR_2025.indd 11 07/08/2025 09:21

10. Comment avez-vous trouvé une forme de SBA adaptée au niveau de développement de l'enfant ?

11. Pourquoi avez-vous choisi cette cible plutôt qu'une autre ?

12. Pourquoi avez-vous décidé de travailler avec un protocole développemental ou une partie du protocole développemental? Au cours de la phase d'évaluation, avez-vous estimé les différents éléments du souvenir cible (image, cognitions, VOC, émotions, SUD, sensations corporelles). Si vous avez dévié du protocole développemental 'standard', expliquez pourquoi.

13. Montrez avec une vidéo comment vous avez procédé avec l'EMDR dans les phases 3, 4, 5 et 6.

- Avez-vous suggéré à l'enfant d'utiliser un dessin ou d'autres moyens d'expression adaptés à son âge?
- Démontrez votre capacité à appliquer le tissage cognitif.
- Démontrez votre aptitude à gérer de manière adéquate l'hyper-excitation/l'hypo-excitation.
- Comment gérez-vous l'évitement chez l'enfant/l'adolescent ?
- Qu'avez-vous mis en œuvre pour permettre au client de terminer la séance calmement ?

14. Quelles sont les caractéristiques du travail EMDR avec ce client ? Quelles difficultés avez-vous rencontrées et comment y avez-vous fait face ?

15. Rétrospectivement, qu'auriez-vous fait différemment ?

16. Quels progrès avez-vous réalisés au cours de votre parcours de formation ? Sur quels points avez-vous évolué lors des supervisions ?

N'oubliez pas d'apporter vos documents complétés :
Auto-déclaration des séances - Liste patients

emdr_a4_dockinderen_FR_2025.indd 12 07/08/2025 09:21

Liste de 25 clients
(uniquement enfants et adolescents)

Veuillez compléter cette liste et l'apporter lors de votre évaluation finale.

Votre nom, prénom : .....

	Initiales patient	Age	F / H	Problématique
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				

emdr_a4_dockinderen_FR_2025.indd 13 07/08/2025 09:21

Liste de 50 séances
(uniquement enfants et adolescents)

Veuillez remplir 50 séances et apporter ce document lors de votre évaluation finale.

Votre nom, prénom :.....

N° Séance : .....

Date : ..... Initiales patient :..... Age patient : ..... F ◯ H ◯

Si nouvelle séance :

- Souvenir : .....
- Image : .....
- CN : .....
- CP : .....
- VOC : ..... • Emotion : .....
- SUD : ..... • Sensation : .....

Si reprise de séance incomplète :

- Emotion : .....
- SUD : .....
- Sensation : .....
- Séance complète ? ◯ Oui ◯ Non Si oui : SUD final : ..... VOC final :.....

N° Séance : .....

Date : ..... Initiales patient :..... Age patient : ..... F ◯ H ◯

Si nouvelle séance :

- Souvenir : .....
- Image : .....
- CN : .....
- CP : .....
- VOC : ..... • Emotion : .....
- SUD : ..... • Sensation : .....

Si reprise de séance incomplète :

- Emotion : .....
- SUD : .....
- Sensation : .....
- Séance complète ? ◯ Oui ◯ Non Si oui : SUD final : ..... VOC final :.....

emdr_a4_dockinderen_FR_2025.indd 14 07/08/2025 09:21

Evaluation finale

Nom et prénom du superviseur : .....

Atteste que : ..... (Nom et prénom du candidat)

A présenté avec succès (cocher) :

1) Une vidéo d'un enfant de moins de 8 ans

2) Une vidéo d'un enfant de plus de 8 ans

3) La liste de 25 clients

4) La liste de 50 sessions

○ A réussi son évaluation finale

○ Doit repasser son évaluation finale

Date : .....

Signature et cachet du superviseur E&A :

Remarques, uniquement en cas de perspective (ou demande) de deuxième évaluation finale :

Deuxième évaluation finale

Nom et prénom du superviseur E&A : .....

Atteste la réussite de cette évaluation finale

Date : .....

Signature et cachet du superviseur E&A :

Félicitations ! Vous avez terminé votre parcours de formation et réussi votre évaluation finale.

Il est important maintenant d'obtenir votre accréditation comme EMDR Europe C&A Practitioner.

Pour ce faire, veuillez envoyer votre dossier secretary@emdr-belgium.be.

emdr_a4_dockinderen_FR_2025.indd 15 07/08/2025 09:21

Demande pour votre accréditation

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse du domicile (Merci d'écrire lisiblement votre adresse à laquelle vous sera envoyé votre certificat pour votre titre EMDR Europe C&A Practitioner): .....

Code postal : .....Ville : .....

Pays : .....

Téléphone : .....

Adresse mail : .....

Pour votre demande d'accréditation, il vous suffit de compléter bien clairement vos données ci-dessus et d'y joindre les documents suivants :

- Attestations de participation aux deux parties de la formation de base EMDR
- Attestations de participation aux deux parties de la formation EMDR E&A
- Documents avec votre suivi des supervisions, obligatoires et éventuellement complémentaires
- Document de votre évaluation finale dûment complété
- Vos preuves de paiement des cotisations annuelles à l'association

Merci de bien vouloir envoyer votre dossier complet et uniquement par voie électronique à secretary@emdr-belgium.be

Nous traiterons votre demande dans les meilleurs délais.
Vous recevrez votre certificat d'EMDR Europe C&A Practitioner
par courrier postal.

emdr_a4_dockinderen_FR_2025.indd 16 07/08/2025 09:21

EMDR
Belgium

EMDR-Belgium VZW
Engelendale 20
9900 Eeklo

EMDR-Belgium.be



emdr_a4_dockinderen_FR_2025.indd 17 07/08/2025 09:21